

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en
Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL
PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from February 03rd to 09th



CONSIGNA:

*"El primer paso hacia la
reconciliación es la humildad, el
reconocer nuestros errores y estar
dispuestos a pedir perdón."
Mahatma Gandhi*

RECONCILIACIÓN - AMOR

GRADOS 6° A 8°

JUSTIFICATION

Familia Vallegrandista, una vez más tenemos la oportunidad de acercarnos a Dios y darle gracias por todas las bendiciones recibidas en su infinito amor y misericordia. Agradecidos por todo lo que hemos logrado, las oportunidades que nos ha dado la vida y el trabajo en equipo que nos fortalece. Sigamos adelante con fe y gratitud, sabiendo que siempre estamos bajo su protección y guía. En este Año de Jubileo 2025, queremos celebrar con un corazón lleno de gratitud y esperanza. Es un tiempo especial para reflexionar sobre las bendiciones recibidas, perdonar lo que debe ser perdonado, y renovar nuestro compromiso con la paz, la unidad y el amor. Que este año nos inspire a crecer espiritualmente, a acercarnos más a nuestros seres queridos y a ser instrumentos de bien en nuestro entorno. Que cada día de este Jubileo sea una oportunidad para encontrar la renovación en nuestras vidas, sanar lo que necesita sanarse y seguir adelante con fe y alegría.



El Papa Francisco, al anunciar el Año del Jubileo, a subrayado que este es un tiempo de gracia y renovación espiritual. En su mensaje, destacó la importancia de vivir este Jubileo como una oportunidad para la reconciliación, la paz y la misericordia, tanto con Dios como con nuestros hermanos y hermanas. El Papa Francisco, invita a todos los fieles a reflexionar sobre el perdón y la reconciliación, abriendo nuestros corazones a la transformación que nos trae la gracia divina. En el marco de este Jubileo, nos invita a fortalecer nuestra fe, redescubrir la importancia de la oración, y, sobre todo, ser testigos de la misericordia de Dios en el mundo.

En sus palabras, el Papa recordó que el Jubileo es un "tiempo de misericordia", un momento para sanar las heridas del alma y del cuerpo, para que podamos vivir más plenamente en la luz del amor de Dios. Él nos invita

a caminar con esperanza, a vivir la alegría de la salvación, y a compartir ese amor y compasión con los demás. Este Jubileo es, en definitiva, una oportunidad para acercarnos más a Dios, para sanar nuestras relaciones, y para renovar nuestro compromiso con la justicia y la paz en el mundo.

Teniendo en cuenta que la **RECONCILIACIÓN** es el proceso de restaurar una relación que a sido dañada por algún conflicto, error o malentendido, ya sea con Dios, con otras personas o con uno mismo. Implica el acto de **perdonar** y ser perdonado, así como la disposición a **sanar las heridas emocionales** y **restaurar la paz**. Es una forma de superar las diferencias, los resentimientos y los rencores para llegar a una nueva forma de entendimiento y unidad. La **reconciliación** nos invita a **crecer** como personas. No es fácil perdonar, pero al hacerlo, **maduramos emocional y espiritualmente**. Nos enseña a dejar de lado el orgullo y a abrir nuestro corazón a la humildad, a la compasión y a la **empatía**. La reconciliación, por tanto, no solo restaura relaciones, sino que también nos transforma en **ser mejores personas**, más conscientes de las necesidades y sentimientos de los demás.

La reconciliación es importante porque **restaura nuestras relaciones con Dios y con los demás, sanamos nuestras heridas internas**, promovemos **paz y unidad** y seguimos el ejemplo de Jesús. Es un camino de **sanación y crecimiento espiritual** que nos permite vivir de manera más plena, en armonía con nosotros mismos, con los demás y con Dios.



El primer gran valor que conocemos en familia será el **AMOR** porque cuando aprendemos amar, se aprende a perdonar, a reconciliar... Amar conlleva a desarrollar muchos valores para el crecimiento tanto espiritual como personal. La Madre Teresa de Calcuta nos recuerda que "Amar es no parar". Podemos hacerle caso y repartir afecto a todos los de la familia. El amor da seguridad y la seguridad da autoestima.

El amor es el **fundamento de todas las relaciones humanas**. Ya sea en la familia, la amistad o el amor romántico, **el amor es lo que mantiene unidas a las personas**, fomenta la empatía, la compasión y la conexión genuina. Sin amor, las relaciones se ven vacías y carecen de profundidad. **Amar** nos permite compartir y vivir nuestras vidas en compañía de otros, creando un sentido de comunidad y pertenencia.

YOUNG VALLEGRANDISTA

La reconciliación es esencial porque **restaura la paz interior, fortalece relaciones, promueve la unidad y fomenta el perdón y la misericordia**. Es un acto que nos **libera emocionalmente** y nos acerca más a **Dios y a los demás**. Practicarla nos ayuda a vivir de manera más plena, madura y en armonía con nuestro entorno.

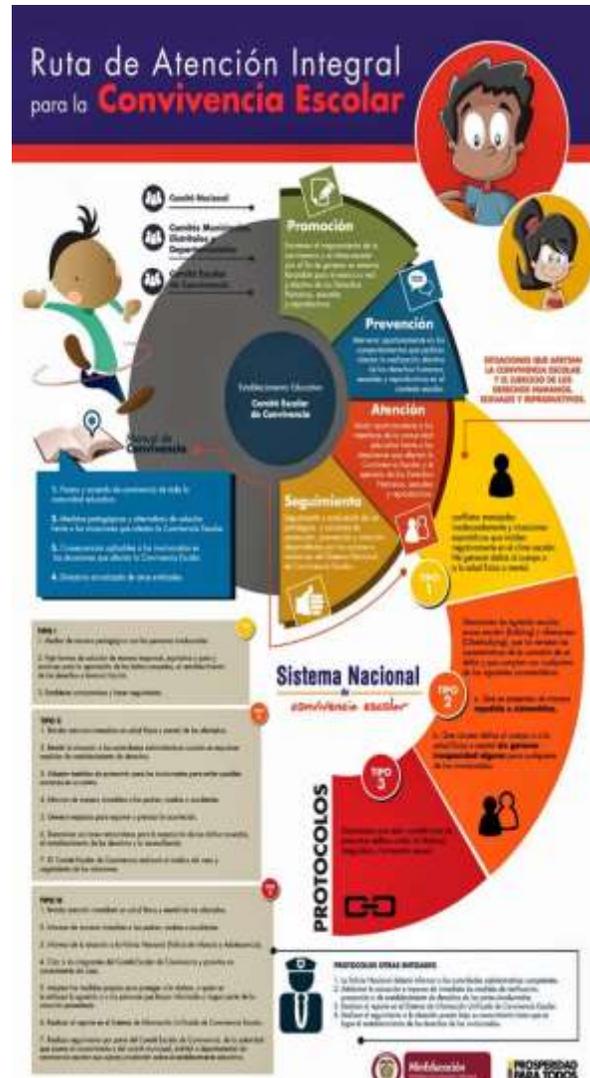
Pasos clave en el proceso de reconciliación:

1. **Reconocimiento del daño:** Reconocer el conflicto o el error que causó la ruptura.
2. **Arrepentimiento y perdón:** Sentir pesar por las acciones y pedir perdón sinceramente, además de estar dispuesto a **perdonar** a quien nos haya ofendido.
3. **Restauración de la confianza:** Trabajar para reconstruir la confianza y el respeto mutuo, lo cual puede llevar tiempo.
4. **Compromiso con el cambio:** Buscar soluciones para evitar que el conflicto se repita en el futuro.

La reconciliación se logra con **reconocimiento, arrepentimiento, perdón, empatía, y compromiso**. Es un proceso de **liberación**, no solo de las emociones negativas, sino también de la posibilidad de crear relaciones más **sanas, auténticas y transformadoras**. Es una oportunidad para sanar, crecer y construir un futuro más lleno de paz y amor.

Amar es la fuerza que nos conecta, nos inspira, nos sana y nos motiva. Nos enseña a ser mejores personas, a encontrar paz interior y a vivir en armonía con los demás. **El amor es esencial** no solo para nuestra felicidad personal, sino también para la construcción de un mundo mejor y más compasivo.

Por otro lado, en este inicio de año escolar debemos recordar algo muy importante como es: **Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar** cuyo propósito es atender y prevenir situaciones de violencia, bullying, discriminación y otros conflictos, fomentando una convivencia positiva y el bienestar de todos los miembros de la comunidad escolar: estudiantes, docentes, personal administrativo y padres de familia.



Busca también apoyar al sector educativo en el fortalecimiento del ejercicio de los derechos humanos, sexuales y reproductivos, la mitigación de riesgos; el manejo de situaciones que afectan la convivencia escolar, y el seguimiento a las situaciones que afectan la convivencia escolar.

ACTIVITIES

MONDAY, FEBRUARY 03rd 2025

Reflexiono y respondo en mi agenda: ¿Cómo la reconciliación contribuye a mi crecimiento personal y emocional?

TUESDAY, FEBRUARY 04th 2025

Escribo por lo menos 5 obstáculos que me impiden que busque la reconciliación en mi vida.

WEDNESDAY, FEBRUARY 05th 2025

Realizo un acróstico con los valores trabajados en este plan.

THURSDAY, FEBRUARY 06th 2025

¿Qué significa para mí amar a alguien incondicionalmente? Reflexiono y escribo en mi agenda.

FRIDAY, FEBRUARY 07th 2025

¿Cómo puedo cultivar el amor propio y por qué es tan importante para mi bienestar?

SATURDAY, FEBRUARY 08th 2025

Oro el Santo Rosario en familia

SUNDAY, FEBRUARY 09th 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”